

Testes Nacionais

30/04 e 01/05

Montemor – o – Velho

2000m

Data: 30 de Abril e 01 de Maio

Local: Centro de Alto Rendimento de Montemor-o-Velho

1. Horários

1.1 Sábado 30 de Abril:

1.1.1 08H-09H – Pesagens atletas ligeiros

1.1.2 10H00 – Contra Relógio Individual

1.1.3 16H30 – Semi-Finais

1.2 Domingo 01 de Maio:

1.2.1 07H-08H – Pesagens atletas ligeiros

1.2.2 09h00 Finais

2. Ordem de Provas:

2.1 Contra-Relógio

2.1.1 Júniores Femininos / Seniores Femininos / Júniores Masculinos / Seniores Masculinos

2.1.2 A ordem de saída será construída em função dos resultados ergométricos (Júniores 2km / Séniores 5km), dos mais lentos para os mais rápidos.

2.1.3 Os contra-relógio serão realizados nas pistas 5 e 6, com saídas de 1 em 1 minuto. (Em condições de vento, as pistas poderão ser ajustadas)

2.2 Semi-Finais

2.2.1 Semi-Final E/F – 25º ao 36º Classificado

2.2.1.1 SF E/F 1 – 25º/28º/29º/32º/33º/36º

SF E/F 2 – 26º/27º/30º/31º/34º/35º

2.2.2 Semi-Final C/D – 13º ao 24º Classificado

2.2.2.1 SF C/D 1 – 13º/16º/17º/20º/21º/24º

SF C/D 2 – 14º/15º/18º/19º/22º/23º

2.2.3 Semi-Final A/B – 1º ao 12º Classificado

2.2.3.1 SF A/B 1 - 1º/4º/5º/8º/9º/12º

SF A/B 2 - 2º/3º/6º/7º/10º/11º

2.3 Finais

2.3.1 As finais têm início às 09h00 com as finais Femininas, terminando com as finais Masculinas.

2.3.2 A diferença entre finais dentro do mesmo género será de 5 minutos e 10 minutos entre géneros.

- Os números de proas serão entregues no embarque.
- Os resultados serão afixados no quadro branco junto ao bar da Olá.

CONTACTOS: José Velhinho (FPR) . 915102674 / jv@fpremo.pt
Manuel Pita (FPR) – 912614542 / manuelpita@fpremo.pt